



Il Comitato Provinciale FIDAL Trieste, in collaborazione con il Comitato Provinciale FIDAL Gorizia CONI ed il GGG organizzano i

CAMPIONATI GIULIANI MULTIPLI

che avranno luogo presso lo Stadio Pino Grezar nella giornata di Domenica 4 Giugno 2023

PROGRAMMA TECNICO RAGAZZI/E:

TRIATHLON A 60-ALTO-1000 **TRIATHLON B**

60HS-PESO-600 **TRIATHLON**

C LUNGO-VORTEX-MARCIA

Partecipazione: La manifestazione è riservata esclusivamente agli atleti della categoria Ragazzi e Ragazze regolarmente tesserati nel 2023 per Società di **Trieste e Gorizia**

Iscrizioni: Esclusivamente online, non sono ammesse iscrizioni il giorno della gara né variazioni di gara o sostituzioni. Sono ammesse conferme in ritardo in caso di dimenticanza entro 1h prima della specifica gara previo pagamento di un'ammenda di 5€ ad atleta direttamente sul posto ad un delegato del CR. Le ammende dovranno essere successivamente bonificate sul conto del CR

Chiusura: Iscrizioni ore 21:00 di giovedì 01/06/23 – Conferme ore 18:00 di sabato 03/06/23
Cancellazioni in campo fino ad 1 ora prima della specifica gara

Tasse gara: € 3,00 ad atleta

Bonifico al Comitato Provinciale Fidal Trieste – **IBAN IT39E0623002202000015368725**

Premiazioni: Verranno premiati con medaglia i primi 6 classificati di ciascun Triathlon

Le gare delle categorie RAGAZZI/RAGAZZE sono valide per il **TROFEO CINQUE CERCHI 2023**

PROGRAMMA ORARIO - DEFINITIVO

Ore	08.15	Apertura Segreteria		
	09.00	MARCIA 5KM ASSOLUTA MASCHILE		
	09.30	ALTO A RM	LUNGO C RM	VORTEX C RF
	09.40	60HS B RM		
	09.45	60HS B RF		
	10.00	PESO B RM		
	10.15	60 A RF		
	10.30	60 A RM		
	10.45	ALTO A RF	LUNGO C RF	VORTEX C RM
	11.00	PESO B RF		
	11.30	1000 A RM		
	11.45	600 B RM		
	12.00	600 B RF		
	12.15	1000 A RF		
	12.30	MARCIA 2KM C RM		

CALL ROOM

- Gli atleti devono presentarsi in Camera d'Appello, posizionata nell'area ingresso/uscita campo debitamente segnalata secondo gli orari indicati di seguito:
- Gare di corsa : 20 minuti prima dell'orario di partenza;

- Gare di concorso : 30 minuti prima dell'orario di inizio gara.
- In Call Room a tutti i partecipanti sarà consegnato un pettorale che andrà posizionato sul petto.

Gli atleti devono gareggiare indossando la maglia sociale.

Tutti i partecipanti alle gare di concorso avranno a disposizione 3 prove fatta eccezione per i partecipanti alla gara di salto in Alto dove tre falli consecutivi porteranno alla conclusione della propria gara.

RECLAMI

I reclami relativi allo svolgimento di una gara devono essere presentati verbalmente all'Arbitro della specifica gara al massimo entro 30' dall'ufficializzazione dei risultati. In seconda istanza vanno presentati per iscritto alla Giuria d'Appello, accompagnati da tassa di euro 50,00 (restituibile in caso di accoglimento), previa esibizione della tessera federale, entro 30' dalla comunicazione dell'Arbitro/Delegato Tecnico circa la decisione verso la quale si intende ricorrere.

Per quanto non contemplato dal presente dispositivo, si rimanda al R.T.I., alle Norme Attività 2023 ed ai singolare regolamenti emanati dalla FIDAL.

PROGRESSIONI SALTI IN ELEVAZIONE

SALTO IN ALTO: Per tutti i concorrenti la misura d'ingresso è di 1m poi di 3 cm in 3 cm.

INFORMAZIONI

Delegato Tecnico COLELLA Francesco mail fiduciarioggg.ts@fidal.it

FTP Stefano Lubiana 349-1633524 lubianastefano@gmail.com